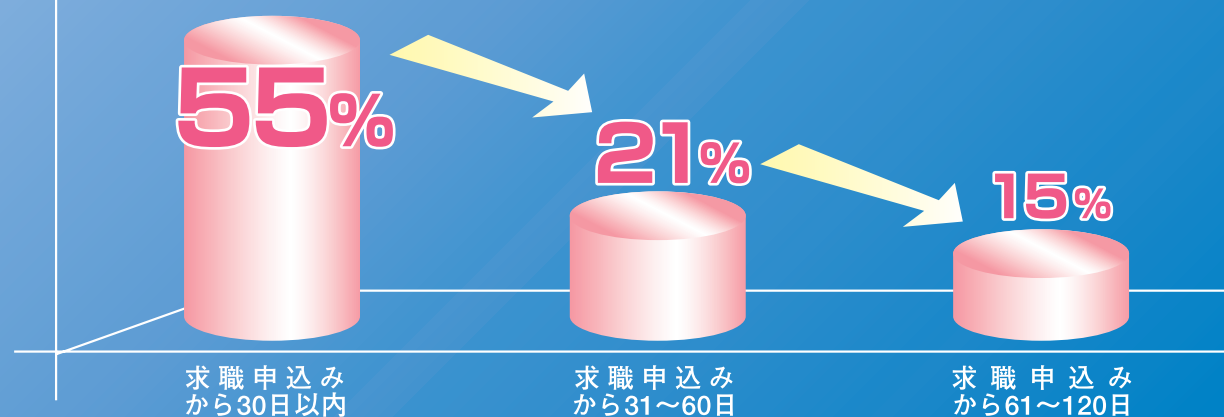




早期に再就職するメリット

- ① 社会（仕事、情報等）から離れている時間が短いと、良好な生活リズムを維持しやすいことから、新しい職場環境に馴染みやすく、再離職の防止にもつながります。
- ② 一般的な会社では、勤務年数が賃金額を決定する大きな要素の1つであるため、1日でも早く再就職することにより、昇給の可能性が高くなるなど、労働条件の向上にもつながります。
- ③ 「早く就職しなければ」という焦りや不安といった精神的なストレスなどから解放されると共に、社会保障費（年金、健康保険など）の自己負担の軽減につながります。

○求職申込みをしてから就職するまでの期間と割合○



（平成19年度における福岡労働局内の安定所を利用して就職した求職者の状況）



失業期間が長期化することによるデメリット

- ① 就寝時間などが不規則になり、生活のリズムが崩れ、就職活動への意欲が低下すると共に、再就職しても元の生活のリズムに戻すことが難しく、極端な場合、再離職してしまうこともあります。
- ② 会社との面接の際に、就業意欲の面でマイナス材料となる可能性があります。その結果、希望条件を下げて応募しても採用が決まらないという悪循環に陥ることもあります。それにより自信を喪失するなど、精神面に悪影響を与え、面接の際に本来の自分を出せなくなる可能性もあります。

* 雇用保険の手続き後、早期に再就職した方には、一定の条件のもとに再就職手当が支給されます。
詳しくは最寄りのハローワークでお尋ねください。



雇用保険の受給手続きでは、求職申込書を提出する必要があります。

雇用保険の失業等給付は、離職された方の再就職を支援する制度です。受給の手続きには、就職する意思といつでも就職できる状態にあることが必要です。このことを、はじめてハローワークに来所された際に、求職申込書で確認させていただきます。

求職申込書を記入するポイント

- ① これまでの職業経験を振り返り、今、あなたができること、やりたいことを書き出し、アピールポイントを整理する。
- ② 職種、収入、勤務時間といった、今後、就職活動を行う上での希望条件などを明確にする。

求職申込書を、事前に記入するメリット

- ① ご自宅の落ち着いた環境で、ゆとりを持って、職業経験や希望条件などを整理しながら記入できるため、職業相談が充実し、スムーズに就職活動を行うことができます。
- ② 雇用保険の受給手続きにかかる時間を短縮できます。

次のページを参考に求職申込書を書いてみましょう。

求職申込書を書いてみましょう。

上から順番に記入していく方法もありますが、ここでは自分の振り返りを兼ねて、より実践的な書き方を紹介します。
求職申込書を具体的に記入することが、早期再就職への第1歩となります。

ハローワークでは、あなたの記入された求職申込書に基づいて次のような支援を行っています。

- ① 適性や職業経験に応じた職業相談・職業紹介
- ② 求職活動を支援するための各種セミナーなどの実施
- ③ 就職を支援するための各種情報の提供（求人情報など）
※ 詳しくは、窓口でご相談ください。



ステップ①

「最終の職業」を記入します。

この欄の項目以外に、以下の項目について整理しておくと、応募先を選ぶ際に役立ちます。

- 働いていた場所 (通勤時間 分)
- 勤務時間 時 分から 時 分(1日 時間)
- 休日 月・火・水・木・金・土・日
- 週休二日制 毎週・隔週・その他(具体的に)

ステップ②

「経験した主な仕事」を記入します。

- 上から順に、最近のものから記入してください。
- これまであなたが経験してきた仕事を振り返ることで、職業資産(経験・能力など)に気付き、職務経歴書など応募書類の作成や面接時にアピールするポイントを確認する時に役立ちます。
- 「事務」、「営業」など職種名だけでなく、“何をどのようにやってきたか”、“どの程度の仕事を任されていたのか”など、より具体的に記入してください。
- 内容が具体的であれば、職業紹介の際に、事業所に対してあなたの事をアピールする大切な材料となります。

ステップ③

自分のスキルを記入します。

- 「学歴」は、専門学校で専攻した内容や、受講したことのある訓練などについても記入してください。
- 「免許・資格」は、所持しているもの以外にも、現在取得に向けて勉強しているものがあれば併せて記入してください。

鉛筆で記入
して下さい

5101 求職申込書		予備欄1	予備欄2	予備欄3	特別区分1	特別区分2	特別区分3
1 氏名フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
2 氏名漢字	福岡花子	性	男	女	族	就業上留意を要する家族(小さい子供など)	あり・なし
3 年齢	30 歳	生年	3 月	5 日	生月	4 月	1 日
4 現住所	福岡市博多区〇〇	電話	092-XXXX-XXXX	電	市外局番から記入してください。(例03-1234-5678) 呼出		
5 希望就業形態	一般	パート	季節労働	学歴	中学	高校	大学
6 希望する仕事	①経理事務	②総務事務	希望する仕事	希望する仕事	希望する仕事	希望する仕事	希望する仕事
7 希望する地域	福岡市周辺	希望する地域	希望する地域	希望する地域	希望する地域	希望する地域	希望する地域
8 希望収入	20 万円	希望収入	希望収入	希望収入	希望収入	希望収入	希望収入
9 希望勤務時間	9 時 00 分 ~ 18 時 00 分	希望勤務時間	希望勤務時間	希望勤務時間	希望勤務時間	希望勤務時間	希望勤務時間
10 希望休日	月 火 水 木 金 土 日	希望休日	希望休日	希望休日	希望休日	希望休日	希望休日
11 希望退職時期	退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期
12 希望退職理由	退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由
13 希望退職時期	退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期
14 希望退職理由	退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由
15 希望退職時期	退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期
16 希望退職理由	退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由
17 希望退職時期	退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期
18 希望退職理由	退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由
19 希望退職時期	退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期	希望退職時期
20 希望退職理由	退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由	希望退職理由

ステップ④

「就職についての希望」を記入します。

あなたが実際に求職活動を行う上での希望条件となります。
なお、状況が変わった場合には変更することもできますので、その際は窓口でご相談ください。

- 「希望就業形態」欄は、1日6時間程度の就労を希望する場合、「パート」を選んでチェックしてください。
 - 「希望する仕事」は、2つまで記入してください。ご自分の希望が分からない方や決めかねている方は、窓口でご相談ください。
 - 「就職希望地」は、可能なかぎり幅広く考えて記入すると、就職の可能性が高まります。
 - 「希望収入」、「希望勤務時間」、「希望休日」は、あなたの生活などを考えた上で記入してください。
- ※希望条件については、労働市場の状況により、あなたの希望を満たせない場合もあります。その際には、窓口でご相談ください。

ステップ⑤

「公開希望」を記入します。

- 記入していただいた求職申込書の項目のうち、個人を特定する情報(氏名、住所、連絡先など)以外の情報、特にステップ②にある「経験した主な仕事」を中心とした情報を求人者に提供することができます。その結果、求人者からの面接の申込みがあるなど、効率的に求職活動が行えます。
- 公開を希望する場合は「2」を、希望しない場合は「1」を記入します。

※なお、上記に関する詳しい内容、手続は窓口でご相談ください。(さらに詳しい経歴等を公開することもできます。)

記入の方法などで、ご不明な点があれば、ハローワークの窓口へお気軽にお尋ねください。

次のページでは、早期に再就職する
メリットについて考えてみましょう。